



Voisins Solidaires  
Table régionale de concertation des aînés de Lanaudière  
12 novembre 2021



# Espace MUNI



- Né de la **fusion** entre le RQVVS et le CAMF
- **30 ans** d'expertise du milieu municipal
- Plus de **400** municipalités et MRC membres du réseau
- Mission: **Acompagner les municipalités afin d'améliorer la santé globale et la qualité de vie des citoyennes et des citoyens dans une perspective de développement des communautés.**

# Ce qu'offre Espace MUNI



## Outils et plateformes



## Programmes et accréditations



# Qu'est-ce que le voisinage?



1. C'est un **territoire que l'on partage** où l'on crée différents types de **relations**.
2. Ces relations sont provoquées **non pas nécessairement par choix** ou par affinité;
3. Le voisinage **n'est pas aussi engageant qu'une relation d'amitié ou familiale**.
4. Les dynamiques de voisinage peuvent **se transformer continuellement, parfois assez rapidement**.



# Quel type de voisins êtes-vous?





## Voisin débutant

- Sourire courtois
- Bonjour rapide
- Conversation cordiale

## Voisin bienveillant

- Récupérer le courrier d'un voisin parti en vacances
- Offrir de faire les courses à un voisin en mobilité réduite

## Voisin rassembleur

- Organiser une fête des voisins
- Convier ses voisins à une corvée de nettoyage
- Faire une soirée troc tes trucs

# Voisins Solidaires



Voisins solidaires est une démarche qui vise à développer la **cordialité** et l'**entraide** entre voisins afin d'améliorer le bien-être des citoyens et des citoyennes et la vitalité des communautés.

Voisins solidaires repose sur:

- une **démarche municipale et collective** qui mobilise les acteurs locaux, ainsi que les citoyennes et les citoyens.

# Quels sont les avantages de déployer Voisins Solidaires dans votre communauté?



- Amélioration de la qualité de vie des citoyennes et des citoyens
- Effets bénéfiques sur la santé individuelle, tissu social, vitalité communautaire, sécurité des quartiers etc...
- Maintien des aînés plus longtemps à domicile
- Mise de l'avant une vision positive du voisinage, plutôt que sur les nuisances et les difficultés
- Ralliement d'acteurs locaux autour d'un projet commun
- Intégration facile à ce qui existe déjà dans les milieux
- Peu coûteux et relativement simple à mettre en œuvre



# Voisins Solidaires - concrètement



## **Pour les citoyens :**

C'est d'abord des gestes simples : se saluer, se dire bonjour, souhaiter la bienvenue à de nouveaux voisins, proposer son aide, offrir des mets préparés en trop ou prêter ses outils

## **Pour des municipalité ou des organismes du milieu :**

C'est une approche, une philosophie.

Un levier qui permet de répondre à nos enjeux (sociaux, verdissement, rétention des familles et aînés, sécurité civile, politiques familiales, etc.).

C'est une invitation à se questionner, à intégrer des actions et de créer des environnements favorables aux rapprochements entre voisins.

Cela peut se traduire par l'animation d'un concours des meilleurs gestes de voisinage ou d'un kiosque sur Voisins solidaires

# Voisins Solidaires – une démarche collective



Miser sur des **partenariats** et des **citoyennes/ citoyens** connectés et connecteurs

- Plus d'envergure au projet
- Meilleure garantie des résultats
- Pérennité du projet

# Voisins Solidaires et le maintien à domicile des personnes âgées



Ceux sont les personnes âgées les plus susceptibles de profiter de l'approche Voisins solidaires:

- Briser l'isolement social et favoriser la participation sociale et citoyenne des personnes âgées:
- Solidarité de proximité: menu travaux

# Initiative Voisins Solidaires – l'exemple du CAB Chicoutimi

## ***Entre voisins*** (Fin du financement du projet)

- un service d'entraide de voisinage pour le maintien à domicile;
- le jumelage d'une personne bénévole du même secteur que la personne aînée;
- apporter une aide pour les activités du quotidien et menus travaux



**ENTRE VOISINS**  
UN SERVICE *gratuit* POUR AÎNÉS

EN CETTE PÉRIODE DE  
**CHANGEMENT D'HEURE**  
LE SERVICE POURRAIT VOUS AIDER À

- ✓ CHANGER LES PILES
- ✓ AJUSTER VOS APPAREILS

\* LE SERVICE S'ADRESSE AUX AÎNÉS DE 65 ANS ET PLUS QUI DEMEURENT À DOMICILE.

OFFERT PAR  EN COLLABORATION AVEC  AVEC LE SOUTIEN FINANCIER DU **MINISTÈRE DE LA FAMILLE**



# Initiative Voisins Solidaires – l'exemple de Rimouski



Le projet  
**Le café des voisins**



# Initiative Voisins Solidaires – l'exemple de Repentigny



Le projet  
**J'aide mon voisin**



# Initiative Voisins Solidaires – Municipalité de Saint-Basile-Le-Grand



La municipalité joue un rôle d'ambassadrice et fait la promotion des gestes de bons voisinages sur [son site internet](#)



# La Fête des voisins : un bon point de départ

Inscription sur  
[www.espacemuni.org](http://www.espacemuni.org)

Chaque année:  
premier samedi du  
mois de juin:





# Financement de la démarche Voisins Solidaires

Financement Voisins Solidaires pour 3 ans

Appel de projets Voisins Solidaires

10 000 \$ pour les municipalités de moins de 5000 habitants

5 000 \$ pour les municipalités de plus de 5000 habitants

Mise à jour d'outils, promotion de la démarche

Communauté de pratique

Accompagnement

**Pour plus de renseignements:**

**Sara Vassigh**

Chargée de projet Communautés en santé et Vieillessement actif

(450) 466-9777 p. 217

[svassigh@espacemuni.org](mailto:svassigh@espacemuni.org)

