



Thérapeutes en Relation d'Aide  
de Lanaudière



# Apportez-vous de l'aide à un aîné ? **SI OUI,** comment prendre soin de vous ?

**Service de thérapie individuelle**  
**7 RENCONTRES À 10 \$ CHACUNE**

Nos services sont disponibles dans plusieurs  
points de service près de chez vous.



**TÉL. : 450 581-2159**

[info.tra.lanaudiere@gmail.com](mailto:info.tra.lanaudiere@gmail.com)

[therapeutes-en-relation-daide-de-lanaudiere.org](http://therapeutes-en-relation-daide-de-lanaudiere.org)

Réalisé grâce à  
la collaboration  
financière de

**L'APPU** POUR LES  
PROCHES AIDANTS  
D'AÎNÉS  
LANAUDIÈRE

[lappuilanaudiere.org](http://lappuilanaudiere.org)

Vous pouvez bénéficier d'un service de répit gratuit.

Tous les thérapeutes sont membres de la Corporation internationale  
des thérapeutes en relation d'aide du Canada (CITRAC) [www.citrac.ca](http://www.citrac.ca).